

7 DAYS The Spirit of Bhutan : Forever Pure Shangri-la, Land of the Thunder Dragon

Valid Till : Dec 2018

鉴于不丹特殊的交通状况、旅游设施及接待能力，所有旅游团队均需尽早预定不丹的行程，因入境配额和航班预订原因团队出发日期可能会有调整。每年6-7-8月是喜马拉雅山脉不丹段的雨季，特别7-8月期间炎热多雨不是很适宜旅游。1月较寒冷大雪可能会造成山口无法通行的情况。

不丹拥有一流的自然环境，但物质文明的许多方面却落后于周边国家，属于最不发达的国家之一。但无论城镇还是乡村，环境整洁民众仪容端庄怡然自得，居有其屋耕有其田，藏传佛教的长久熏陶，造就了不丹人宽厚待人，与世无争，平和温顺的性情。从国王到平民，幸福生活的标准不是财富的拥有，而是简单轻松快乐的心情。不丹，是你一生不可不游的地方。

每年 11 月-2 月初为富毕卡谷地黑颈鹤观鹤季节，可根据市场情况使用富毕卡谷地七天六晚不丹风情之旅。由于不丹特殊的交通状况，使用此行程自普那卡至岗提、岗提至帕罗因为道路交通情况可能历时较长，敬请提醒客人注意。

以下报价不含新加坡往返帕罗的机票和机场税。

七天六晚不丹经典文化休闲之旅：喜马拉雅探秘雷龙之国—最后的香格里拉 不丹 帕罗-廷布-普纳卡

美得让人心醉的不丹原始风光，碧野中田园牧歌似的村寨以及舒展的摄影天堂，您尽可以在梦境般的雪山碧水和森林绿野间感悟神秘美丽的不丹。

热情好客淳朴的幸福国度的风土人情，看不尽的雪山森林河流峡谷风光，最美丽别致的不丹深度旅游路线，适宜各种客人景点最具代表性。

行程价值点

- 1、喜马拉雅区域旅游专家精心策划倾情奉献幸福之旅；
- 2、跨越喜马拉雅山脉的非凡之旅，给予您超凡的体验；
- 3、亲身感受和体验国民幸福指数全球排名第八的不丹式幸福感；
- 4、感受藏传佛教博大文化底蕴滋养云中国度佛国式的幸福；
- 5、全程安排中文导游热忱服务专业讲解；敬请提前预定；
- 6、亲身感受离世界最远，离天堂最近的幸福国度，世界上唯一没有交通灯的首都；
- 7、寻访喜马拉雅山脉中雷龙的故乡、人间最后一块净土，最后的香格里拉—不丹王国，看那天上的不丹最浓郁绚烂彩虹般惊艳的色彩；
- 8、参观帕罗宗博物馆，内藏有包罗万象巧夺天工的不丹文物；
- 9、游览是不丹癫狂圣贤朱卡库拉喇嘛的切米拉康，最为灵验的送子神庙。

特别安排:

行程中特别安排适度的**休闲徒步**

特别安排**不丹家访**，体验和感知不丹人民幸福的生活方式

团队旅游行程中每日均提供**矿泉水一瓶**

D1 新加坡-加尔各答-帕罗-廷布

【中晚餐】宿廷布

KB501 (SIN/CCU/PBH 0630-1025) (时差: 2 小时 15 分钟)

机场-帕罗 (约 6 公里, 车程约 20 分钟, 柏油路面) (海拔 2280 米)

帕罗-廷布 (55 公里, 车程约 1 小时, 柏油路面+盘山路) (海拔 2320 米)

请于指定时间在新加坡国际机场集合，搭乘航班前往最后的香格里拉，离世界最远离天堂最近，全球幸福指数最高

的国家，雷龙之国不丹王国。不丹皇家航空执飞的帕罗航线，将为您展现最为壮观的**喜马拉雅山脉**奇景。**喜马拉雅山脉**连绵不断的雪峰以绝美的姿态相望云端，领略过世界第一高峰**珠穆朗玛峰**惊鸿一现的雄姿之后，是**干城章嘉峰** (Mt. Kanchenjunga)、**洛子峰** (Mt. Lhotse) 和 **马卡鲁峰** (Mt. Makalu) 等世界顶级峰群，然后是**珠穆拉里雪峰** (Mt. Chomolhari) 和 **Mt. Jichu Drake**、**Mt. Tshering Gang** 等不丹著名的山峰。作为目视飞行且只可以日间升降，世界上最难执飞的机场，飞机将用一个特技般极为夸张的降落抵达不丹西部重镇**帕罗** (Paro 海拔：2280 米)，不丹唯一的国际机场，可能也是世界上最小的国际机场。帕罗河奔腾流淌，纯净如洗的蓝天，葱郁的群山，幽寂的峡谷，独居特色错落有致的民居，金黄的稻田一起扑入视野。不丹导游接机迎客，驱车前往不丹王国首都**廷布**。抵达后参观**国家纪念碑** (National Memorial Chorten)，这是按现代不丹之父，三世国王晋美·多吉·旺楚克陛下的构想而建的标志性建筑，意在祈祷世界和平和繁荣。1974 年佛塔完成后，他却不幸逝世，这是一个既为纪念已故国王，同时为世界和平而建的纪念碑，也是廷布人每日转塔最为集中的地方。接着是**国家邮政总局** (General Postal Office Bhutan)，不丹邮票在设计和材质的多样性一直在世界居于领先地位，并多次在世界邮展上获奖。定制一张个人头像邮票，购买 CD 邮票及 3D 邮票都会是有意思的经历。如果当天有射箭比赛，则前往**射箭场** 观看。射箭作为不丹的国技，也是风靡全国的运动娱乐项目。或者前往**廷布周末集市** (WEEKEND MARKET)，浏览和感受当地古朴悠闲，远离尘嚣而又与世无争的生活方式。

第 2 天：廷布

【早中晚餐】宿廷布

廷布 (Thimphu, 海拔：2320 米)，犹如明珠般镶嵌在廷布河谷，是不丹王室和皇家政府的所在地。早餐后前往**佛祖望 Buddha View**，山顶建有据说是中国佛教徒布施的巨大的**释迦牟尼座像**，不丹最大的一尊佛像。在这里俯瞰廷布和廷布河谷全景，接着前往**塔金小动物园**，观看不丹的国兽—塔金 (Takin)，这种羊头牛身的动物只有在不丹和世界其它很少几个地方才能够看见，亦称为四不像，传说是癫狂圣贤喇嘛朱卡库拉创造了塔金。塔金学名叫羚牛，动物学分类更接近于寒带羚羊，连叫声也像羊，是当今世界公认的珍稀动物。建于十三世纪的“**扎西却宗**” (Trashī Chhoe Dzong)，位于旺楚河西岸最为庄严盛大的一座城堡，这里是国家行政及宗教中心，政教合一的双重体制下现任国王主政场所以及内政部门所在地。不丹建筑色彩分明，雪白的墙壁，朱红的屋檐，彩绘的窗棂，五彩斑斓的壁画和经幡，在湛蓝的天空衬托下显得绚烂多姿，分外雄伟壮观。幸运的话，还可以看到不丹特有的降旗仪式。如果有时间还可以前往“**不丹国家绘画艺术学院**”，认识和了解不丹的文化和生活传统。

第 3 天：廷布-普纳卡

【早中晚餐】宿普纳卡

(77 公里，车程约 3.5 小时，柏油路面+部分砂石路面+盘山路) (海拔 1250 米)

驱车前往不丹旧都**普纳卡** (Punakha, 海拔：1250 米)。在 3140 米的**多雄拉山口** (Dochu La Pass) 稍事休息，眺望和观赏整个东喜马拉雅山脉巍峨壮丽、气势磅礴、蜿蜒千里的壮观景色，在这片梦境般神秘美丽的土地上远离尘嚣，感受彻底的心灵涤荡。这里的“108 座佛塔”被称之为**楚克旺耶纪念碑** (Druk Wangyal Khangzang Chortens)，建于 2005 年，为了祈祷世界和平和纪念剿灭不丹南部阿萨姆反政府武装中丧生的人。途中参观不丹癫狂僧人**朱卡库拉** (Lama Drukpa Kunley) 的送子神庙**切米拉康** (Chimi Lhakhang)，朱卡库拉是不丹人广泛尊崇的圣人，人称癫狂圣贤，他的佛法教义贯穿了美酒和美女，除了和女人交欢这一点，有些类似中国的济公和尚。他也被认为是性和生育力的象征，没有孩子的夫妻大多都会去他的寺庙祈祷，据说无子女的妇女来此朝拜后便可怀孕。生殖崇拜渗透在不丹人的生活中，几乎家家户户的白墙上都绘有男性生殖器的彩绘图案，门口甚至摆放着大小不一木制的阳具。生殖器可以传宗接代，是力量和阳刚的象征，作为吉祥符号的生殖崇拜在不丹是一种习俗，更是一种文化。晚上抵达普那卡。

第 4 天：普纳卡

【早中晚餐】宿普纳卡

普那卡，不丹王室的冬都。原野里鲜花盛开，清澈的溪流，黄金般的稻谷，五彩的经幡随风浮动，充满田园风光。因为地势较低，普那卡每年冬季就成了不丹王室及僧侣贵族的避寒胜地。早餐后，前往普那卡河谷山脊上的**卡姆沙耶里纳耶纪念碑** (Khamsum Yuelley Namgyel Chorten)，不丹唯一一座全部供奉各类护法神的佛塔，纪念碑的每一层都有不同保护神的神像，堪称不丹建筑艺术的绝佳典范。全世界只有这样一座供奉着神佛，作为庇佑国家的纪念

佛塔。然后参观坐落在不丹父亲河和母亲河交汇处的**普纳卡宗** (Punakha Dzong), 不丹的第二座城堡, 直到 1950 年, 这里仍然是国家行政及宗教中心所在地, 是不丹统治者居住和举行重大政治和宗教仪式的重要场所。**普纳卡宗**是被公认的全不丹最美丽的宗堡, 特别是在春季, 环绕宗堡蓝紫色的蓝花楹盛开的时候, 整个河畔鲜花烂漫, 风光格外旖旎动人。

第 5 天: 普纳卡-帕罗 (车程约 4 小时)

【早中晚餐】宿帕罗

(132 公里, 车程约 4 小时, 柏油路面+部分砂石路面+盘山路) (海拔 2280)

游览完毕途经廷布返回帕罗, 抵达帕罗游览**帕罗宗-日蓬堡** (RINPUNG DZONG), 意为“一堆珍宝上的城堡”, 这里曾被用做保卫帕罗河谷的堡垒。建于 1644 年的帕罗宗和不丹其他堡垒一样, 是佛教寺庙又担有政府职能。著名的电影“小活佛”在此取景, 它也是不丹建筑最杰出的代表。用作瞭望塔的**塔宗** (Ta Dzong), 墙身有两米半之厚, 圆形外观据说是佛教吉祥法器海螺的形状。现已建成为不丹的国家博物馆, 珍藏有琳琅满目的不丹文物, 呈现了不丹历史自然、宗教文化和经济生活的各个方面。接着前往**杜克耶堡** (Drukgyel Dzong), 1649 年建造, 为纪念不丹打败蒙藏联军而建, 一座韵味十足的宗堡遗址。这里曾经是前沿指挥部, 一场大火使军事要塞的宗堡只剩断壁残垣, 在夕阳映衬下显得分外震撼和美丽壮观。如果天气情况好, 这里还是观看不丹第二高峰珠穆拉里雪峰的最佳地点。

第 6 天: 帕罗

【早中晚餐】宿帕罗

早餐后前往建于 16 世纪, 全不丹顶礼膜拜, 作为国家象征的**虎穴寺** (Taktshang Goemba, 意为虎穴)。虎穴寺地势险要, 位于帕罗峡谷 900 米高的悬崖峭壁上, 景色雄伟壮观。相传莲花生大师当年骑虎飞过此地, 曾在一处山洞中冥想修行, 是为虎穴寺的具体由来。现今的虎穴寺是不丹最神圣的佛教寺庙, 同时被誉为世界十大著名超级寺庙之一。从山下循着小路徒步穿过密林, 在半山腰的简易休息站休整后历时约 3 小时方可到达建于悬崖边的寺院。届时可依身体状况骑马或者徒步攀登, 即使下山也需要约 2 小时路程。虽然有幸踏入这座悬空的神秘佛殿, 但摄影摄像设备和背包都得寄放在寺庙之外。返回帕罗后驱车前往古老的**吉曲寺** (Kyichu Lhakang), 藏王松赞干布修建的不丹最老的寺庙。汽车在山腰间蜿蜒行进, 比邻悬崖峭壁, 而山涧中的帕罗河轻快的穿越山岩, 在印度境内注入布拉马普特河汇入印度洋。

第 7 天: 帕罗-加尔各答-新加坡

【早餐】

(约 6 公里, 车程约 20 分钟, 柏油路面)

KB500 (PBH/CCU/SIN 0720-1515)

早餐后前往帕罗机场告别喜马拉雅山国不丹, 搭乘豪华客机返回美丽家园新加坡。结束愉快旅行。

2018 年 3、4、5 月和 9、10、11 月旺季价格

2 人等报价: 2286 新币 不含新加坡帕罗往返国际机票和税

其中: 单间房差: 449 新币

3 人以上等报价: 1844 新币 不含新加坡帕罗往返国际机票和税

其中: 单间房差: 449 新币

12 岁以下小孩不占床报价: 1357 新币 不含新加坡帕罗往返国际机票和税

2018 年 1、2 月; 6、7、8 月、12 月淡季价格

2 人等报价: 1886 新币 不含新加坡帕罗往返国际机票和税

其中: 单间房差: 449 新币

3 人以上等报价: 1543 新币 不含新加坡帕罗往返国际机票和税

其中：单间房差：449 新币

12 岁以下小孩不占床报价：1071 新币 不含新加坡帕罗往返国际机票和税

Itinerary: 7 DAYS The Spirit of Bhutan : Forever Pure Shangri-la, Land of the Thunder Dragon

DAY1: Singapore-PARO-THIMPHU

The flight to Paro is one of the most spectacular of all mountain flights, with constantly changing panorama of some of the highest mountains on earth. While on air fill up your disembarkation form and immigration declaration forms. The guide awaits you at the exit door. Paro is at an altitude of 2300m above sea level and this valley serves as an ideal spot for rice growing. The special red rice from this valley has found its place in some of the restaurants in America too. Of fruits, this valley is famous for strawberry, apples, pears, plums and peaches.

Then drive to Thimphu the capital which is 2 hours drive from Paro, Visit the **Memorial Chorten**, a stupa consecrated by the Third King to ward off negative influences. It was later built in his memory by the present King and the Queen Mother. Then go to **General Postal Office Bhutan**, where you can buy CD stamps, 3D stamps or try to make a personal stamps, that will be a very special experience.

Then we can go to **Archery Stadium** and have chance to watch field archery competition(if any) .

If time permits, then you can visit **weekend market**.

Overnight at the hotel in Thimphu (BLD)

DAY2: THIMPHU

Go to visit another place from where you can get a good overview of the Thimphu valley is from the **Buddha point** (Kuensel Phodrang). It is again a short drive from the town. You can pay your obeisance and offer prayers to the Buddha, the largest statue in the country and then walk around and take a glimpse of the valley.

Visit the **Motithang Mini Zoo** where you can see the National animal Takin research centre where these odd animals graze peacefully in a small protected park.

Visit **Tashicho Dzong**, the center of government and the monastic order. Independent tour of the town.

Visit to the **National School of Traditional Arts**, where young monks learn the art of Buddhist thangka painting; the workshops for mask making and fine metal craft, weaving, ceramics and paper. Overnight at the hotel in Thimphu (BLD)

DAY3: THIMPHU - PUNAKHA

Drive to Punakha is about 3 hours from Thimphu crossing the **Dochula pass**-3050m which offers a great view of Bhutan's high peaks on clear weather. Punakha is at around 1300meters of altitude is almost sub-tropical.

The **Druk Wangyal Khangzang Chortens**, a unique cluster of 108 Namgyal Khangzang Chortens that spiral up to a main monument Chhorten, was an inspiration of the royal patron, Her Majesty the Queen Ashi Dorji Wangmo Wangchuck. Vividly portraying Bhutan's spiritual and artistic traditions, the Chhortens sit astride a strategic mound that offers a magnificent view of the endless ridges that roll into the distance towards the majestic snow-capped peaks in the north.

Take a walk to **Chimi Lhakhang-Temple** of the Divine Madman who is popularly known as Drukpa Kuenly. He inherited the Divine madman title since he revolted against the orthodox Buddhism in his time. He taught the people that religion is an inner feeling and it's not necessary that one should be an ordained monk. He is believed as a symbol of fertility and most childless couples go to his temple for blessing.

If time permits, we can go to Wangdue Phodrang Dzong, which was founded by the Zhabdrung in 1639. Zhabdrung Ngawang

Namgyal was supposedly at Chimmi Lhakhang in Punakha when he met a decrepit old man who described a ridge in present day Wangdue Phodrang as a 'sleeping elephant' and told him he would unite the country by building a Dzong on the 'neck' of the ridge.

Along the way we pass by the farming villages of Punakha. Punakha is a fertile valley and the farmers can grow rice twice in a year.

Overnight at the hotel in Punakha (BLD) .

DAY4: PUNAKHA

Further north of Punakha is an interesting temple called **Khamsum Yuelliny Namgyal** temple built by the crown prince's mother Ashi Tshering Yangdon Wangchuck for universal peace and protection.

visit the **Punakha Dzong**, a massive structure built at the junction of two rivers. It was the capital of Bhutan until 1955, and still serves as the winter residence of the monk body. The first King, Ugyen Wangchuck was crowned here in 1907.

overnight at the hotel in Punakha (BLD)

DAY5: PUNAKHA - THIMPHU - PARO

Drive back to Paro, visit **Rinpung Dzong**, the most famous monastery of Bhutan and maybe the best representative of Bhutan architecture. **Rinpung Dzong** or the 'fortress of the heap of jewels' which is the seat of the district administration and the residence of the monastic school. The dzong is famous for its wall murals depicting Buddhist parables, symbols and the lives of prominent saints. Then visit **Ta Dzong**, inaugurated as National Museum in 1968, and holding a fascinating collection of art, relics, religious thangka paintings, Bhutan's exquisite postage stamps, coins and handicrafts, together with a small natural history collection.

we will take a drive to the ruins of the **Drukgyel Dzong** which was once a historic monument built as a symbol of victory for the Bhutanese against the northern invaders. Now it stands in ruins. In 1914 issue of National Geographic magazine Drukgyel Dzong was shown in its glory.

overnight at the hotel in Paro (BLD)

DAY6: Paro

After breakfast we will visit **Taktshang Goemba** Temple which sits on the cliff of 900m from Paro valley. We will climb up the mountain for 2 hours and enroute have lunch. In Then go to visit **Kyichu Lhakhang**, built in 7th century, is one of the two oldest and most sacred shrines in Bhutan (ther other being Jambay Lhakahng in Bumthang).

If time permits, then you can visit Paro market. Overnight at Paro (BLD) .

DAY7: DEPART PARO

Farewell to Bhutan as you board the flight. It would be better to have breakfast at the airport to avoid all the rushing from the hotel (B) .

延伸调整行程：每年 11 月-2 月初观鹤季节将使用如下富毕卡谷地观鹤行程，费用不变。

最后的香格里拉不丹-帕罗-廷布-普纳卡-富毕卡谷地七天六晚不丹风情之旅

每年 11 月-2 月初的富毕卡谷地黑颈鹤观鹤季节，可根据市场情况自行选择使用以下行程。由于富毕卡谷地海拔较高，气候较为寒冷。另外，鉴于不丹特殊的交通状况，使用此行程自普那卡至岗提、岗提至帕罗因道路交通情况可能会历时较长，敬请提醒客人注意。

特别安排

特别安排观赏不丹人的仙鹤和吉祥鸟黑颈鹤

~~世界唯一生长繁殖在高原的鹤，唯一可以飞过世界最高峰珠玛朗玛峰的神鹤

备注：行程第一天至第二天行程相同，第五天和第七天相同。届时行程第四五天调整为如下，费用不予变更。

第3天：廷布-普纳卡

【早中晚餐】宿普纳卡

(77 公里，车程约 3.5 小时，柏油路面+部分砂石路面+盘山路)(海拔 1250 米)

驱车前往不丹旧都普纳卡 (Punakha, 海拔: 1250 米)。在 3140 米的多雄拉山口 (Dochu La Pass) 稍事休息，眺望和观赏整个东喜马拉雅山脉巍峨壮丽、气势磅礴、蜿蜒千里的壮观景色，在这片梦境般神秘美丽的土地上远离尘嚣，感受彻底的心灵涤荡。这里的“108 座佛塔”被称之为**楚克旺耶纪念碑** (Druk Wangyal Khangzang Chortens)，建于 2005 年，为了祈祷世界和平和纪念剿灭不丹南部阿萨姆反政府武装中丧生的人。途中参观不丹癫狂僧人**朱卡库拉** (Lama Drukpa Kunley) 的送子神庙**切米拉康** (Chimi Lhakhang)，朱卡库拉是不丹人广泛尊崇的圣人，人称癫狂圣贤，他的佛法教义贯穿了美酒和美女，除了和女人交欢这一点，有些类似中国的济公和尚。他也被认为是性和生育力的象征，没有孩子的夫妻大多都会去他的寺庙祈祷，据说无子女的妇女来此朝拜后便可怀孕。生殖崇拜渗透在不丹人的生活中，几乎家家户户的白墙上都绘有男性生殖器的彩绘图案，门口甚至摆放着大小不一木制的阳具。生殖器可以传宗接代，是力量和阳刚的象征，作为吉祥符号的生殖崇拜在不丹是一种习俗，更是一种文化。然后参观坐落在不丹父亲河和母亲河交汇处的**普纳卡宗** (Punakha Dzong)，不丹的第二座城堡，直到 1950 年，这里仍然是国家行政及宗教中心所在地，是不丹统治者居住和举行重大政治和宗教仪式的重要场所。**普纳卡宗**是被公认的全不丹最美丽的宗堡，特别是在春季，环绕宗堡蓝紫色的蓝花楹盛开的时候，整个河畔鲜花烂漫，风光格外旖旎动人。晚上抵达普那卡，不丹王室的冬都。原野里鲜花盛开，清澈的溪流，黄金般的稻谷，五彩的经幡随风浮动，充满田园风光。因为地势较低，普那卡每年冬季就成了不丹王室及僧侣贵族的避寒胜地。

第4天：普纳卡-岗提

【早中晚餐】宿岗提

(80 公里，车程约 4 小时，柏油路面+砂石和泥石路面+盘山路，路况不好)(海拔 2900 米)

普那卡驱车翻越黑山山脉的**拉瓦拉山口** (Lawala Pass)，进入**富毕卡谷地** Phobjikha Valley (又称岗提谷地，海拔 2900 米)。这里是遍布高山草甸和杜鹃林的生物多样性地带，有着茂密的针叶林，杜鹃，木兰，橡树，香蕉树和仙人掌，接下来可以登上山脊，静静体会富毕卡谷地清静优雅沁人心脾的美。不丹人说这里是不丹的小瑞士，这里也是西藏黑颈鹤每年越冬的山谷，如果 11 月-2 月初来到富毕卡谷地，便可观赏到这种美丽鸟儿优雅的风姿和婉约的悲鸣。广袤的山谷连绵起伏，湛蓝天空和绿色草甸中间飘浮着洁白刺眼的云朵，您尽可以在森林绿野间感悟不丹的神秘美丽。即便是在观赏不到黑颈鹤的季节来到富毕卡，你仍然会被这里深深吸引。在古老的**岗提寺** (Gangtey Goemba) 俯瞰富毕卡谷地，这里唯一的宁玛巴红教道场，创建者是伏藏师白玛·宁巴，他的传奇故事在不丹中部一带广泛流传。寺院现由九世活佛 Gangtey 掌管，建筑古老宏伟，喇嘛戒律森严，极力避免和外界以及世俗之物接触。

第5天：岗提-旺度波德朗-帕罗 (车程约 6 小时)

【早中晚餐】宿帕罗

(190 公里，车程约 6 小时，柏油路面+砂石和泥石路面+盘山路，路况不好)(海拔 2280)

岗提途经**旺度波德朗**返回帕罗，抵达帕罗游览**帕罗宗-日蓬堡** (RINPUNG DZONG)，意为“一堆珍宝上的城堡”，这里曾被用做保卫帕罗河谷的堡垒。建于 1644 年的帕罗宗和不丹其他堡垒一样，是佛教寺庙又担有政府职能。著名的电影“小活佛”在此取景，它也是不丹建筑最杰出的代表。用作瞭望塔的**塔宗** (Ta Dzong)，墙身有两米半之厚，圆形外观据说是佛教吉祥法器海螺的形状。现已建成为不丹的国家博物馆，珍藏有琳琅满目的不丹文物，呈现了不丹历史自然、宗教文化和经济生活的各个方面。接着前往**杜克耶堡** (Drukgyel Dzong)，1649 年建造，为纪念不丹打败蒙藏联军而建，一座韵味十足的宗堡遗址。这里曾经是前沿指挥部，一场大火使军事要塞的宗堡只剩断壁残垣，在夕阳映衬下显得分外震撼和美丽壮观。如果天气情况好，这里还是观看不丹第二高峰珠穆拉里雪峰的最佳地点。

Optional Itinerary:

DAY3: THIMPHU - PUNAKHA

Drive to Punakha is about 3 hours from Thimphu crossing the **Dochula pass**-3050m which offers a great view of Bhutan's high peaks on clear weather. Punakha is at around 1300meters of altitude is almost sub-tropical.

The **Druk Wangyal Khangzang Chortens**, a unique cluster of 108 Namgyal Khangzang Chhortens that spiral up to a main monument Chhorten, was an inspiration of the royal patron, Her Majesty the Queen Ashi Dorji Wangmo Wangchuck. Vividly portraying Bhutan's spiritual and artistic traditions, the Chhortens sit astride a strategic mound that offers a magnificent view of the endless ridges that roll into the distance towards the majestic snow-capped peaks in the north.

Take a walk to **Chimi Lhakhang-Temple** of the Divine Madman who is popularly known as Drukpa Kuenly. He inherited the Divine madman title since he revolted against the orthodox Buddhism in his time. He taught the people that religion is an inner feeling and it's not necessary that one should be an ordained monk. He is believed as a symbol of fertility and most childless couples go to his temple for blessing.

visit the **Punakha Dzong**, a massive structure built at the junction of two rivers. It was the capital of Bhutan until 1955, and still serves as the winter residence of the monk body. The first King, Ugyen Wangchuck was crowned here in 1907.

Along the way we pass by the farming villages of Punakha. Punakha is a fertile valley and the farmers can grow rice twice in a year.

Overnight at the hotel in Punakha (BLD) .

DAY4: Punakha -Gangtey

After breakfast drive to **Gantey Valley** via Wangdue – situated in **Phobjikha Valley**, which is the winter home of the endangered Black Necked Cranes that migrate to this valley from Tibet in winter. **Gangtey** is situated in Phobjeykha Valley at 3,000m above sea-level is a wide almost flat beautiful alpine valley. As you enter you will notice the **Gangtey Goemba** or Monastery, one of the oldest and largest Nyingma Buddhist centre in Bhutan.

overnight at the hotel in Gangtey (BLD)

DAY5: Gangtey-Wangdue Phodrang - THIMPHU - PARO

Drive back to Paro, Upon arrival,visit **Rinpung Dzong**, the most famous monastery of Bhutan and maybe the best representative of Bhutan architecture.**Rinpung Dzong** or the 'fortress of the heap of jewels' which is the seat of the district administration and the residence of the monastic school. The dzong is famous for its wall murals depicting Buddhist parables, symbols and the lives of prominent saints. Then visit **Ta Dzong**, inaugurated as National Museum in 1968, and holding a fascinating collection of art, relics, religious thangka paintings, Bhutan's exquisite postage stamps, coins and handicrafts, together with a small natural history collection.

we will take a drive to the ruins of the **Drukgyel Dzong** which was once a historic monument built as a symbol of victory for the Bhutanese against the northern invaders. Now it stands in ruins. In 1914 issue of National Geographic magazine Drukgyel Dzong was shown in its glory.

overnight at the hotel in Paro (BLD)

供应标准:

1、 住宿: (A 级酒店)

帕罗: Tashi Namgay Resort 、 Hotel Tenzengling、 Hotel Olathang or similar;

廷布: Hotel Ariya、Hotel Phuentsho Pelri、Hotel Jumolhari or similar;

普纳卡: Drubchhu Resort 、Hotel Zangto Pelri 、Zhikham Resort or similar;

岗提: Dewachen Resort、Yo Lo Koe Guest House or similar

- 2、**用餐:** 行程中注明的用餐。酒水或饮品客人自付, (飞机上餐食除外, 由航空公司提供);
- 3、**门票:** 行程内景点门票。
- 4、**用车:** 全程豪华旅游车辆。
- 5、**导游:** 优秀英文或中文导游。

【报价包含】

- 1、行程注明的酒店住宿(双人标间), 不丹 A 级酒店(相当于国内 3-4 星级)
- 2、行程内所注明的餐, 酒水或饮品客人自付, (飞机上餐食除外, 由航空公司提供);
- 3、不丹英文导游(不丹中文导游敬请提前预定);
- 4、不丹旅游签证;
- 5、豪华空调旅游用车;
- 6、每天每人一瓶矿泉水;
- 7、景点第一门票, 以行程所注为准(自由活动期间门票自理);
- 8、当地政府征收的税。

【报价不含】

- 1、新加坡/加尔各答-帕罗-加尔各答/新加坡往返国际段机票、燃油税、离境税和个人消费。
- 2、建议小费 2 人等 8 美金/人/天, 3-9 人等 5 美金/人/天, 10 人以上等 4 美金/人/天。用于支付导游、司机和小工的费; 其他小费如打扫房间, 行李员, 用餐, 客人请自行支付;
- 3、个人消费和个人一切杂费, 包括洗衣费, 电话费, 饮料, 烟酒, 付费电视, 行李搬运费等私人费用;
- 4、因不可抗拒的客观原因和非我公司原因(如天灾、战争、罢工等)或航空公司航班延误或取消、领馆签证延误等特殊情况, 我公司有权取消或变更行程, 一切超出费用(在外延期签证费、住、食、交通费、国家航空运价调整等)我公司有权追加此差价;
- 5、建议自行购买旅游意外险。参加自费项目请自行负责个人人身、财产安全。

【相关说明】

- 1、搭乘不丹皇家航空(Druk Air)和不丹航空公司(Bhutan Airline)是前往不丹的唯一方法, 由于前往不丹航班较少, 机位非常紧张, 团队需要提前预订方能保证机位。帕罗国际机场是不丹的唯一国际航空港, 开通至新德里、孟买、加尔各答、菩提伽耶、古瓦哈提、巴多格拉、达卡、加德满都、曼谷和新加坡的航线, 每天仅有数班客机来往上述目的地。
- 2、不丹南部与印度接壤的边境小镇彭措林 Phuentsoling、格勒普 gelephu 以及萨姆德鲁琼卡尔 Samdrup Jongkhar 设有陆路口岸, 印度南亚和其他国家的游客也可由此陆路进出。不丹近年来也建成了部分国内机场, 东部扎西岗的永普拉 Yonphula、中部布姆唐的 Batpalathang、中南部萨庞的格勒普 Gelephu, 除布姆唐的机场外其他机场执飞航班均不稳定。
- 3、鉴于不丹的特殊情况, 旅游团队旺季建议提前一个月, 散客提前 20 天预订; 团队淡季提前三周, 散客提前二周预订。机票出票后不可撤销、更改和退票。鉴于不丹特殊的宗教和政治现状, 前往不丹必须采取旅行团全包价旅游的方式, 除印度、孟加拉国、马尔代夫、斯里兰卡和巴基斯坦等免签国家外, 外国游客自助游或自由行均不能获得许可。
- 4、预订不丹旅游行程, 请各协作公司提供客人护照主页(出发日起 6 个月以上有效期, 最后一页需签名, 至少留有二页空白签证页)扫描件, 由我处送交不丹政府内政部申请团队旅游签证, 客人持签证副本入境。机票和签证预

约手续办妥后，客人须付清全款且所有团款将不予退还。

- 5、搭乘不丹航空班机，因重量限制比较严格，每人限 1 件大行李寄舱，手提行李也只限 1 件，行李过多可能不能获准携带上机。不丹全国禁烟，仅限指定区域吸烟，禁止烟草销售，香烟亦不准入境，身上携带的香烟可于入境时交由海关保管并于出境时取回，或交纳 200% 的高额税款后限携带入境一条（不丹海关较为信赖客人，查验较为宽松，如果一定需要建议随身携带的烟草不宜超过半条）。另外不丹不禁酒。
- 6、团队不丹当地住宿主要选择为 A 级，接近三星和四星级的小型、低层次、度假村式酒店，干净简约亲切。AMAN KORA RESORT（在 Paro、Thimphu、Punakha、Gangtey、Bumthang、Trongsa）作为超五星奢华酒店，房间很少且价格高昂。另外还有一些达到五星级的奢华酒店 UMA RESORT（在 Paro、Punakha）和 ZHIWALING HOTEL、Lemeridien、Naksel Boutique（在 Paro），Taj Tashi Hotel 和 Termalinca、Lemeridien、Druk（在 Thimphu），Dhensa Boutique、Kunzang Zhing（在 Punakha），Goenpa Lodge（在 Gangtey）等等，均房间很少且价格较为高昂。
- 7、不丹中文导游较少，如无特别指定原则上安排使用英文导游。如要求中文导游需要提前预定，且可能不能安排。行程中用餐以不丹式自助餐为主，风格类似中餐川菜和西餐以及印度餐的混合体。以简约、清淡、混合印度不丹风味的餐食为主，常使用奶酪，建议适当携带佐餐食品。小费可统一 5 美金/人天，或建议小费 2 人等 8 美金/人天，3-9 人等 5 美金/人天，10 人以上等 4 美金/人天。
- 8、不丹政府鉴于民族传统、文化古迹和生态环境保护的需要，同时也因特殊的交通状况、旅游设施及接待能力，每年限制进入不丹旅游人数，旅游团队均需尽早预定不丹的行程，因为入境配额和航班机位问题，加之不丹航空公司只有寥寥几班客机，所以赴不丹旅游许多人提早三个月甚至半年就开始预订机位，特别是好的酒店基本在一年前就开始预订。由于酒店房屋较少，很多豪华酒店可能不能确保预订，五十人以上大中型团队可能要分住二家或以上酒店。
- 9、为了防止外国游客对不丹自然环境、文化和当地人民生活方式带来负面影响，不丹政府实施低客流高效益的旅游政策，并通过制定最低消费水平的办法来控制游客的人数。目前在不丹旅行的最低消费水平为每人每天 250 美元。
- 10、不丹车况以日系和韩系小型车辆为主，总体状况尚佳，没有豪华的大巴，但干净有空调。虎穴寺骑马费用约 30 美元，需时 1 小时左右，且需通知导游提前预订，请根据自身情况量力选择，出团前敬请自行购买旅游意外险。
- 11、由于不丹旅游为限定消费，行程行进将根据客人具体情况执行，个别景点在周末或假期可能关闭且没有预先通知，如因节假日或客人行进速度致使增加或减少景点，均不增加或减少费用。游客可以和导游协商根据自身特点调整具体行进速度，游览地点和时间。
- 12、不丹的移动通讯网络发展较快，可以使用当地的移动电话卡接驳境外电话。至于互联网，不丹条件中等的酒店都可以使用宽带或 Wifi 上网，但网速不稳定。当地电话卡需持护照购买，手续繁杂，不建议。当地天气变幻无常且早晚温差较大，尤其经过山口气温可能会骤降，所以要备好御寒衣物。除个人卫生用品外，建议备用感冒药、肠胃药和晕车药等旅游应急药品。
- 13、如果团队不去普那卡，希望经旺度波德朗、富毕卡谷地（Phobjikha Valley）（西藏黑颈鹤每年越冬的山谷，风光类似瑞士，11 月-2 月期间可以观鸟）前往中部城市布姆塘（Bumthang 海拔：2600 米），不丹宗教文化的中心和发源地（不丹的佛教就是在这里由莲花生大师落地开花，有着无与伦比的山地景色）或其他地区，敬请告知，游览天数不变团队费用亦不予变更。
- 14、因不可抗拒的客观原因和非我公司原因（如天灾、战争、罢工等）或航空公司航班延误或取消等特殊情况，我公司可能取消或变更行程，一切超出费用（在外延期签证费、住、食、交通费、国家航空运价调整等）我公司不予负担。
- 15、不丹政府非常注重环境保护，请各位客人自觉遵守当地相关政策，作为唯一没有被现代旅游污染的喜马拉雅净土，请珍爱和保护不丹的环境。
- 16、不丹作为特殊地区，条件有限，酒店设施较为普通，希望各位旅游观光者有合理的期望值。鉴于不丹旅游的特殊性，一经确认报名机票和团费不能取消、更改和退还，报名敬请慎重。

[Click here to Submit Enquiry](#)

(GHT-270318)